

451

Speiseplan September 2019

 Der Preis für ein Mittagessen beträgt **3,50 €** für Oberschüler und besteht aus:
 1 Hauptkomponente an der Ausgabe + Gemüse, Soße, Beilage und Fit & Fun vom Free-Flow-Büffet + 1 Getränk

Tag	Datum	Hauptkomponente an der Ausgabe	Allergene Komponenten	Gemüse & Soßen vom Büffet	Allergene Komponenten	Beilagen vom Büffet	Allergene Komponenten	Fit & Fun vom Büffet * wechselnde saisonale Obstauswahl	Allergene Komponenten
Montag	2. Sep. 19	Asiatische Gemüsepfanne mit Valess® Gemüsebällchen	a d c g V	Karotten "Rustica" Pizza-Tomatensoße Griechisches Ofengemüse	a VB	Gemüse-Couscous Makkaroni Curryreis	a V	Kirschkompott Obstvariationen* Salat	V
Dienstag	3. Sep. 19	Rindergulasch Reis-Knusper-Stick	a R	Rotkohl Wokgemüse Mangosoße	VB	Knödelscheiben Kartoffelbrei Zartweizen	a c g V	Fruchtquark Obstvariationen* Salat	g V
Mittwoch	4. Sep. 19	Veg. Schnitzel mit Gouda gefüllt Gemüsebratling	a d c g V	Käsesoße Kaisergemüse Kürbisgemüse	ag V	Gemüsebulgur Salzkartoffeln Spirelli	a V	Milchreis Obstvariationen* Salat	g V
Donnerstag	5. Sep. 19	Geflügelwurstragout Kartoffelgulasch mit buntem Gemüse	a B G	Blumenkohl/Brokkoli Leipziger Allerlei Ruccola-Sahne-Soße	VB	Baguettebrot Makkaroni Langkornreis	ag V	Apfelmus Obstvariationen* Salat	V
Freitag	6. Sep. 19	Hoki in Reis-Cornflakes-Panade Kräutersoße Veggie-Bulette	a d F	Emmentaler-Käse-Gemüesoße Rahmspinat Brokkoli	ag V	Salzkartoffeln Bulgur Bunte Spiralnudeln	VB	Heidelbeerjoghurt Obstvariationen* Salat	g V
Montag	9. Sep. 19	Schmorkohlpfanne mit Veggi-Hack Knuspernuggets	a f g V	Gemüsebolognese Kohlrabistreifen Zuckermais	a V	Spaghetti Salzkartoffeln Reis	a VB	Beerengrütze Obstvariationen* Salat	V
Dienstag	10. Sep. 19	Hähnchenragout "Mango-Curry" Vegetarisches Schnitzel	ag G	Buntes Paprikagemüse Tomatensoße Mischgemüse	a V	Gemüserais Röstkartoffeln Gemüsecouscous	VB	Schokopudding Obstvariationen* Salat	g V
Mittwoch	11. Sep. 19	Eieromelette Veg. Geschnetzeltes "Gyros Art"	cg V	Kaisergemüse Champignonsoße Tzatziki	ag V	Reis Kartoffelstampf Tortellini	g VB	Stück Kuchen Obstvariationen* Salat	a c g V
Donnerstag	12. Sep. 19	Hähnchensteak, natur Bratensoße Sesam-Karotten-Knusperstick	a G	Bohnen-Möhren-Gemüse Kürbis-Kartoffel-Auflauf Letschosoße	VB	Knöpfe Reis "Risi Bisi" Griechische Kartoffeln	a c V	Obstsalat Obstvariationen* Salat	V
Freitag	13. Sep. 19	Fisch-Gemüse-Frikadelle Gemüsebagel	a c g F	Tomaten-Gemüse-Soße Remouladensoße Romanesco	a VB	Veg. Ravioli (Gemüsefüllung) Kartoffel-Gurken-Salat Reis	a c g V	Erdbeerquark Obstvariationen* Salat	g V
Montag	16. Sep. 19	Kräuterquark Knusperchnitte "Asia-Style"	g V	Gemüsepfanne Spinat-Gorgonzola-Soße Wokgemüse	a VB	Salzkartoffeln Penne Kräuterreis	VB	Buttermilchdessert Obstvariationen* Salat	g V
Dienstag	17. Sep. 19	Chicken-Nuggets Falafelbällchen	a G	Bohnen Maisgemüse Veg. Carbonarasoße	V	Spaghetti Gemüsebulgur Kartoffelstampf	a VB	Pfirsichjoghurt Obstvariationen* Salat	g V
Mittwoch	18. Sep. 19	Eierpfannkuchen Gemüsespieß	a c g V	Apfelmus Balkangemüse Tomaten-Paprika-Zucchini-Soße	VB	Reis Gnocchi Ofenkartoffeln	a VB	Wackelpudding Obstvariationen* Salat	V
Donnerstag	19. Sep. 19	Geflügelklopse Gefüllte Paprikaschote	a c G	Letschogemüse Kapernsoße Fingermöhren	a V	Ravioli Kartoffelpüree Reis	a c g V	Quark "Tiramisu Art" Obstvariationen* Salat	g V
Freitag	20. Sep. 19	Gebratenes Fischfilet Veg. Ragout "Hawaii-Art"	a d F	Spätzle-Champignon-Pfanne Zitronen-Dill-Soße Lauch-Rahm-Gemüse	a c g V	Zartweizen Salzkartoffeln Butterreis	a V	Vanillepudding Obstvariationen* Salat	g V
Montag	23. Sep. 19	Blumenkohl-Knusper- Medaillon Veg. Kohlroulade	a V	Gouda-Gemüse-Soße Geschmorter Weißkohl Junge Erbsen	a g V	Kräuterkartoffeln Reis Schmetterlingsnudeln	VB	Rote Grütze Obstvariationen* Salat	V
Dienstag	24. Sep. 19	Hähnchen-Gemüse- Geschnetzeltes Lasagne "Blattspinat Käse"	ag G	Paprikasoße Champignonragout Karotten/Bohngemüse	a V	Gabelspaghetti Quetschkartoffeln Gemüserais	a VB	Vanillequark Obstvariationen* Salat	g V
Mittwoch	25. Sep. 19	Gekochtes Ei Senfsoße Veggie-Taler	c V	Brokkoli Tomatensugo bunte Karotten	VB	Salzkartoffeln Reis Gebratene Nudeln mit Gemüse	VB	Joghurt mit Müsli Obstvariationen* Salat	g V
Donnerstag	26. Sep. 19	Nürnberger Bratwürstchen Bratensoße Gemüse-Gouda-Stäbchen	B S	Ratatouille-Tomaten-Gemüse Sauerkraut Rahmkohlrabi	ag V	Nudeln Kartoffelpüree Tomaten-Couscous	a VB	Stracciatellaquark Obstvariationen* Salat	g V
Freitag	27. Sep. 19	Fischstäbchen Petersiliensoße Gemüsefrikadelle	a d F	Junge Erbsen Paprikasoße Kaisergemüse	VB	Kartoffeln Reis "Risi Bisi" Ravioli	VB	Buttermilch-Apple-Dessert Obstvariationen* Salat	g V
Montag	30. Sep. 19	Veg. Soße "Bolognese Art" Süßkartoffel-Gemüse-Pfanne	a f V	Leipziger Allerlei Frischkäsesoße Blumenkohl	V	Paprikareis Spaghetti Zartweizen	VB	Blechkuchen Obstvariationen* Salat	a c g V

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe			Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO
1 mit Farbstoff	7 gewachst	a Weizen glutenhaltige Getreide (-Erzeugnis)	c Eier (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)	R Rindfleisch	RB			
2 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat	ab Roggen	d Fisch (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	S Schweinefleisch	SB			
3 mit Antioxidationsmittel	13 mit Chinin	ac Gerste	r Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	G Geflügel	GB			
5 geschwefelt	14 mit Koffein	ad Hafer	f Soja (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg./kg	F Fisch	FB			
6 geschwärzt	12 mit Zuckeraustauschstoffen	ae Dinkel	g Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m Lupinen (-Erzeugnisse)	V vegetarisch	VB			
= DGE	= BIO DE-ÖKO-044	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten							vegan